

gültig ab 01.10.2018

Kursplan

EMS-Training nach Vereinbarung

EMS-Studio in der Hauptstr.13

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09:30 - 10:30 Uhr Jumping-Fitness (nur mit Mitgliedschaft)			
	17:00 - 18:00 Uhr Firmenkurse	17:00 - 18:00 Uhr Firmenkurse	17:00 - 18:00 Uhr Firmenkurse	17:30 - 18:30 Uhr " BBP " Bauch/Beine/Po
18:00 - 18:55 Uhr Jumping-Fitness (nur mit Mitgliedschaft)		18:00 - 19:00 Uhr Body Shape Work Out Ausdauer-Kraft	18:30 - 19:00Uhr Step Ausdauer-Koordination	18:30 - 19:30 Uhr Hot-Iron Krafttraining
19:00 - 20:00 Uhr Hot-Iron Krafttraining	18:45 - 19:45 Uhr Body-Styling alles ist möglich	19:00 - 20:00 Uhr Hot - Iron Krafttraining	19:15 - 20:00 Uhr Jumping-Fitness (nur mit Mitgliedschaft) 45 min. Power	19:30 - 20:30 Uhr Zumba
	Time for Fitness			



to-be-active

www.to-be-active.de

to-be-active * email: hppohl@yahoo.de * Tel. 07722/21500 * www.to-be-active.de * Schonach /Obertal-Volltreffer
Einfach vorbeikommen und einen kostenlosen, unverbindlichen Schnupperkurs mitmachen !!

Tel. 0162/9194336 (Anja)

78136 Schonach

Anja & Hans-Peter